



HIV/AIDS

Sabah Seher Vakti Çıktım, Yanaklarım Kırmızı*

Ahmet Çağkan İNKAYA¹, Şehnaz ALP¹, Aygen TÜMER², Serhat ÜNAL¹

¹ Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, İnfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı, Ankara

² Hacettepe Üniversitesi AIDS Tedavi ve Araştırma Merkezi, Ankara

Soru(n)

Ülkemizde artan cinsel serbestlik sayesinde, seksüel birleşme yaşı düşmekte; evlilik dışı ilişkiler artmaktadır. Binaenaleyh, cinsel yolla bulaşan hastalıklar hakkında yeterli bilgisi olmayan kişiler korunmasız ilişki sonrası anksiyete geliştirmektedirler.

Olay/Olgü

Otuz dört yaşında erkek olgu para karşılığı cinsel ilişkiiden 2 hafta sonra elinde 4 farklı anti-HIV ELISA sonucu olduğu halde polikliniğimize başvurdu.

Ne Yapıldı?/Ne Yapılmış?

Kişiyeye bilimsel olarak hastalığın gelişim süreci ve testler hakkında bilgi verildi. Danışmanlık hizmetine rağmen tatmin olmayan hastanın anksiyetesinin olduğu fark edildi. Psikiyatri kliniği ile konsülte edilen hastada 'HIV psikozu' tespit edildi. Uygun ilaçlar ve psikoterapi ile hasta sağlığına kavuştu.

Yorum/Öneri/Tartışılması İstenen Konu

Toplumda cinsel sağlık konusu tevatürlerden ibaret olarak bilinmektedir. Cinsel sağlık dersleri lise dönemlerinden itibaren müfredata konulmalıdır. Yukarıda belirtilen örnekte tariflenen hastaya yaklaşımda tüm hekimler standart duruş sergilemelidir. Gereksiz testler, milli ekonomiye, ülke bütçesine zarar vermesinin yanı sıra, hastanın anksiyetesini dindirmeyecektir. Tüm tedbirlere rağmen HIV psikozu geliştiğinde multidisipliner yaklaşımla hasta tedavi edilmelidir.

(* Ferhangişeyler, Ferhan Şensoy)