



Pediyatrik İnfeksiyonlar

## Suçiçeği Geçiren Kişi ile Temas Sonrası Başvuran Gebelerin Profilaksisi: Ne Yapmalı? Nasıl Yapmalı?

**Çiğdem ATAMAN HATİPOĞLU<sup>1</sup>, Cemal BULUT<sup>1</sup>, F. Şebnem ERDİNÇ<sup>1</sup>, Günay TUNCER ERTEM<sup>1</sup>, Sami KINIKLI<sup>1</sup>, Necla TÜLEK<sup>1</sup>, Ali Pekcan DEMİRÖZ<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İnfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Kliniği, Ankara

### Soru(n)

Suçiçeği geçiren kişi ile temas sonrası başvuran gebelerin profilaksisinde yaşanan sorunlar.

### Olay/Olgu

On beş haftalık gebeliği bulunan 28 yaşında kadın hasta “kızımdan suçiçeği bulaşmış olabilir mi?” endişesiyle başvurdu. Üç gündür 6 yaşındaki kızının tüm vücudunda kaşıntılı döküntüler mevcuttu ve çocuk doktoru bu döküntülerin suçiçeği olduğunu söylemişti. Kadın hastalıkları ve doğum uzmanının gebelik sırasında suçiçeğinin bulaşması halinde bebeğin zarar görebileceğini söylemesi üzerine hasta kliniğimize başvurmuştu. Kendisi daha önce suçiçeği geçirip geçirmediğini bilmiyordu. Gebelik öncesinde ve gebeliği sırasında herhangi bir tarama testi yapılmamıştı. Başvuru sırasında herhangi bir şikayeti ve vücudunda döküntüsü yoktu.

### Ne Yapıldı?/Ne Yapılmış?

Hastanın varisella serolojisini öğrenmek için varicella IgM ve IgG antikor testleri istendi. Ancak test sonuçlarının iki gün sonra çıkacağı öğrenildi. Fetüse bulaşı önlemek amacıyla varisella zoster immünglobulin (VZIG) verilebileceği, ancak ülkemizde bulunmadığı, belki yurt dışından getirilebileceği hastaya anlatıldı. Hastanın VZIG kullanmak istemesi üzerine reçete ve rapor düzenlenerek hasta Türk Eczacıları Birliği'ne yönlendirildi. Türk Eczacıları Birliği'ne başvuran hastaya ilacın şu anda ellerinde bulunmadığının ve ilacın gelmesinin bir haftayı bulacağına söylenmesi üzerine VZIG vermektен vazgeçildi ve hastanın takip edilmesine karar verildi. İki gün sonra varisella IgG'nin pozitif olduğu öğrenildi.

### Yorum/Öneri/Tartışılması İstenen Konu

Gebelik sırasında geçirilen varisella zoster infeksiyonu sonucu spontan abortus, fetal ölüm ve konjenital anomaliler meydana gelebilir. Özellikle gebeliğin ilk 20 haftasında varisella zoster infeksiyonu %2 oranında konjenital varisella sendromuna neden olabilir. Seronegatif bir gebenin varisella zoster infeksiyonlu hasta ile teması halinde ilk 96 saatte VZIG profilaksisi verilmesi önerilmektedir. Ancak ülkemizde VZIG bulunmamakta, Türk Eczacıları Birliği aracılığıyla yurt dışından getirilmektedir. Ancak bu prosedür genellikle bir haftayı bulmakta ve ilk 96 saatte verilmesi gereken ilaç için geç kalınmaktadır. İlaç temini için hastanın kendisinin Türk Eczacıları Birliği'ne başvurması gerekmekte, bu da zaten stres içindeki aileyi daha da yıpratmaktadır. Bu prosedürün daha basit hale getirilmesi, Türk Eczacıları Birliği'nin elinde bu ilacı buldurması, hekimlerin online olarak ilacın bulunup bulunmadığını öğrenebilmeleri bu sorunla ilgili çözüm yolları olabilir. Ayrıca, ZVIG'nin bulunmadığı durumlarda asiklovir ya da valasiklovir ile 7 gün boyunca profilaktik tedavi öneren yayınlar da bulunmaktadır, ZVIG'nin bulunmadığı durumlarda asiklovir tedavisi de bir seçenek olarak düşünülebilir. Gebelerde temas sonrası varisella profilaksisinde yaşanan sorunların ve çözüm yollarının ayrıntılı şekilde tartışılması gerektiğini düşünmekteyiz.