



Seyahat Sağlığı

Yeşim YILDIZ¹, Murat DİZBAY¹, Firdevs AKTAŞ¹, Kenan HİZEL¹

¹ Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, İnfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı, Ankara

Soru(n)

Seyahat sağlığı konusundaki standardizasyon eksikliği.

Olay/Olgu

İnfeksiyon hastalıkları polikliniğine Hindistan'a seyahati öncesinde yapılması gereken aşilar, kullanması gereken ilaçlar ve seyahat süresince infeksiyonlardan korunmak için dikkat etmesi gereken durumlarla ilgili bilgi almak üzere sağlıklı erişkin bir hasta başvurdu.

Ne Yapıldı?/Ne Yapılmış?

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/>

<http://www.seyahatsagligi.gov.tr/>

internet sitelerinden seyahat edilecek bölge ile ilgili endemik hastalıklar, o bölgeye seyahat öncesi mutlaka yapılması gereken aşilar ve hastaya uygulanması gereken profilaksilerle ilgili bilgi alındı. Bu doğrultuda CDC'ye göre hepatit A aşısı, tifo aşısı ve sıtma profilaksisi önerilmekte, Hudut ve Sahiller Genel Müdürlüğü sayfasına göre japon ensefaliti, hepatit A, tifo, poliomyelit, DBT, hepatit B aşısı ve sıtma profilaksisi önerilmekte. Biz hastanın serolojik tetkiklerini istedik, hepatit A ve B'ye bağışık olduğunu gördük, sıtma profilaksisini planladık. Hasta tekrar seyahatten bir hafta önce polikliniğimize geldi. Tur rehberinden aldığı bilgiyle menenjit aşısı olması gerektiği ve seyahat öncesinde karaciğer fonksiyonlarına baktırması gerektiği yönünde uyarıldığını belirtti.

Yorum/Öneri/Tartışılması İstenen Konu

CDC önerileri ile Hudut ve Sahiller Genel Müdürlüğünün önerileri arasında farklar bulunmaktadır.

Bu durumda Hudut ve Sahiller Genel Müdürlüğü bilgilerini referans alıyoruz ancak aşı ve profilaksi önerileri gereğinden fazla görünmektedir.

Örneğin; tifo ve poliomyelit aşısı temin edilememektedir. Temininin sağlanması ya da önerilerden Türkiye'de bulunmayan aşiların kaldırılması konusunun tartışılmasını istiyoruz.

Seyahat edecek kişilerin seyahatten bir ay önce ilgili merkezlere başvurmalarının sağlanması konusunda önerileriniz nelerdir?