

Diğer

P-155

Akut Herpes Zostere Bağlı Nevraljide Paravertebral Sinir Blokajı Etkinliği: Olgu Sunumu

Fatih TEMOÇİN¹, İsmail TAŞDEMİR², Gamze KALIN¹, Aylin PELİTLİ³, Tamer Sami PELİTLİ¹

¹ Yozgat Devlet Hastanesi, İnfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Kliniği, Yozgat

² Yozgat Devlet Hastanesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği, Yozgat

³ Yozgat Devlet Hastanesi, Dermatoloji Kliniği, Yozgat

Soru(n)

Postherpetik nevralji önlenmesinde paravertebral sinir blokajı etkin mi?

Olay/Olgu

Yetmiş iki yaşında kadın hasta, 5 gün önce başlayan sırt ağrısı ve ağrıdan 3 gün sonra ortaya çıkan sağ göğüs altından sırtta uzanım gösteren döküntü şikayeti ile polikliniğe başvuruyor. Muayene sonucunda akut herpes zoster (AHZ) tanısı koyuluyor.

Ne Yapıldı?/Ne Yapılmış?

Hastanın ağrısı gece uyutmayacak şiddette oluyormuş, parasetamol ve nonsteroid antiinflatuvar ilaçlara cevap vermemiş. Bunun üzerine hastaya valasiklovir 3 x 1 g tablet tedavisi başlanıyor ve ağrı kliniğine yönlendiriliyor. Ağrı kliniği tarafından yapılan visual analog skala (VAS) değerlendirmesinde hastanın VAS skoru 7 olarak belirleniyor. Torakal 5, 6, 7 ve 8. aralıklardan lidokain ile paravertebral blok ve interskalen blok uygulanıyor. Gün aşırı olacak şekilde toplam beş kez bu uygulama yapılıyor. İlk uygulamadan sonra ağrıda belirgin gerileme saptanıyor ve beş uygulama sonrasında VAS skoru sıfır oluyor. Hasta postherpetik nevralji gelişiminin değerlendirilmesi açısından uzun süreli takibe alınıyor.

Yorum/Öneri/Tartışılması İstenen Konu:

Akut herpes zoster (AHZ) bağlı postherpetik nevralji (PHN) gelişme insidansı %48-75 arasındadır. İleri yaş, herpes zoster infeksiyonu süresince şiddetli akut ağrı, çok şiddetli ve yaygın döküntü ve dermatomal ağrının döküntülerin ortaya çıkışından önce görülmesi PHN gelişimi açısından risk faktörleridir. Herpes zosterin semptomlar başladıktan sonraki ilk 72 saat içinde erken antiviral tedaviye başlanması PHN semptomlarını etkin olarak azaltabilir. PHN'de etkinliği kanıtlanmış ilaçlar trisiklik antidepressanlar (TSA), gabapentin, pregabalin ve opioidlerdir.

Herpes zosterin akut fazında uygulanan sinir blokları ile hem ağrının kontrolü sağlanmakta hem de PHN gelişimi önlenmektedir. Bizim hastamızda uyguladığımız sinir blokajı akut ağrının kontrolünde etkin görülmüştür. Uygulamanın üzerinden 1 ay geçmiş ve hasta ağrı tariflememektedir. PHN gelişimi açısından uzun süreli takibi yapılmaktadır.