

Yurt Dışı Seyahat Öyküsü Olan 2 Sıtma Olgusu

Yurdagül ALBAYRAK¹, E. Ediz TÜTÜNCÜ¹, Merve Sefa SAYAR¹, Semanur KARAGÜLLE¹, İrfan ŞENCAN¹

¹ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İnfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Kliniği, Ankara

Soru(n)

Ateşli hastaya yaklaşımda seyahat öyküsünü sorgulamanın önemi.

Olay/Olgu

Olgu 1: Kırk bir yaşında erkek hasta ateş, halsizlik, terleme şikayetiyle hastanemiz acil servisine başvurdu. Yapılan fizik muayenesinde skleraları subikterik, traube kapalı ve batında hafif hassasiyeti vardı. Diğer fizik muayene bulguları normaldi. WBC: 6200, hemogloblin: 9.4, Platelet: 78.000, Üre: 43, Kreatinin: 1.04, AST: 36, ALT: 22, T. bil: 2.21, D. bil: 1.08, PA akciğer grafisi normal olarak değerlendirildi. Hastanın 5 ay önce Gana'ya çalışmaya gittiği ve 3 ay önce Gana'da 4 gün süren ateşi olması üzerine sıtma tanısı konarak tedavi verildiği öğrenildi. Hasta tedavisi için verilen ilacın adını bilmediğini belirtti. Yirmi gün önce Türkiye'ye dönen hastanın döndükten yaklaşık 10 gün sonra öğleden sonraları başlayıp terlemeyle düşen titremenin eşlik ettiği ateşlerinin olduğu öğrenildi.

Olgu 2: Elli iki yaşında erkek hasta ateş, baş ağrısı, terleme, ishal şikayetiyle hastanemiz infeksiyon hastalıkları polikliniğine başvurdu. Yapılan fizik muayenesinde; traube kapalı, diğer sistem muayeneleri normaldi. WBC: 3800, Hemogloblin: 14.3, Platelet: 84.000, Üre: 9, Kreatinin: 0.62, AST: 78, ALT: 92, T. bil: 1.1, D. bil: 0.84, PA akciğer grafisi normal olarak değerlendirildi. Hastanın Nijerya'da 15 gün kalıp 14 gün önce dönmüş olduğu ve döndükten 1 hafta sonra şikayetlerinin başladığı öğrenildi.

Ne Yapıldı?/Ne Yapılmış?

Her iki hasta da endemik bölgeden geldikleri için sıtma açısından incelendi. Kalın damla yaymalarında çok sayıda halka şeklinde trofozoitler; ince damla yaymalarında eritrosit içerisinde çok sayıda halka formasyonları görüldü. Bu bulgularla ve hiperendemik bölgeden gelmeleri nedeniyle hastalara *P. falciparum*'a bağlı sıtma tanısı konuldu.

Hastalara Artemether/lumefantrin tedavisi başlandı. Takiplerinde ilk gün ateşleri olup sonraki günlerde ateşleri olmadı. Tedavileri 3 güne tamamlanıp kontrol önerilerek şifa ile taburcu edildiler.

Yorum/Öneri/Tartışılması İstenen Konu:

Ülkemizde geçmiş yıllara oranla sıtma olgularında belirgin azalma görülmektedir. Sağlık Bakanlığı verilerine göre, 2012 yılında ülkemizde görülen 376 sıtma olgusunun 375 tanesi import vaka olup bunların çoğunluğunu *P. falciparum* sıtması oluşturmaktadır. Bunlar Afrika'lı göçmenler, endemik bölgelerden gelen turistler ve Afrika'ya giden yerli turistlerden oluşmaktadır. Tüm bunlar göz önüne alınarak ve olgulardan yola çıkılarak Falciparum sıtmasının yurt dışı seyahat öyküsü olan ateşli hastalarda düşünülmesi ve irdelenmesi önerilir.